

ORGANIZAČNÍ OPATŘENÍ NA ŠKOLNÍ AKCI - LYŽAŘSKÝ KURZ 2025

SEKUNDA - TERCIE

Rámcový plán akce – cíl akce: akce se vztahuje k tělesné výchově a je zahrnuta do ŠVP. Hlavní náplní kurzu je zdokonalování dovedností sjezdového lyžování, běžeckého lyžování a snowboardingu, získání poznatků a návyků spojených s pobytem na horách.

Místo pobytu: Penzion Arnika, Roudnice v Krkonoších 69

Druh ubytování a stravování: penzion s plnou penzí

Vedoucí akce, pedagogický dozor: Romana Lehečková – vedoucí kurzu a instruktorka, Petr Rydval, Pavel Paclt, Eva Palcútová – instruktoři, Yvona Řehořková – zdravotnice a instruktorka, Stanislava Ulmanová - asistentka

Náplň práce žáků: 1. den odpoledne – přesun autobusem z Mnichova Hradiště do penzionu, ubytování

2. den dopoledne – rozřazení do družstev, výcvik na sjezdových lyžích a na snowboardu
odpoledne – výcvik na sjezdových lyžích a na snowboardu

3. – 5. den – výcvik na sjezdových lyžích a na snowboardu, výcvik na běžkách; ve večerních hodinách přednášky

6. den – po dopoledním výcviku vyklizení pokojů, po obědě návrat do Mnichova Hradiště.

Co je během akce žákům povoleno/zakázáno: jsou zakázány veškeré činnosti, které nejsou v souladu se školním řádem. Vzhledem k zvýšeným fyzickým nárokům lyžařského kurzu je nezbytné plnění všech pokynů instruktorů.

Náplň práce pedagogického doprovodu: lyžařský výcvik, dohlížení a pomáhání účastníkům se všemi úkoly spojenými s lyžařským kurzem.

Rizika, která mohou při akci nastat: povětrnostní podmínky (sněhové přeháňky, vítr, snížená viditelnost, velký mráz), rizika při přesunu mezi jednotlivými lokalitami, zranění při výcviku.

Prevence rizik: dodržování školního řádu, zákaz alkoholu, cigaret apod.; dodržování pokynů pedagogického dozoru, pracovníků ubytovacích a stravovacích zařízení, pracovníků ski areálu; ukázněné chování; používání vhodné obuvi a oblečení, ochranných prostředků (helma, případně chránič páteře); přihlížení k fyzické a duševní vyspělosti a zdravotnímu stavu; znalost zásad poskytování první pomoci.

Odjezd: neděle 23. 2. 2025 od GMH, sraz ve 13.30 h před gymnáziem, odjezd 13.45 h

příjezd zpět: GMH, v pátek 28. 2. 2025 cca v 15 h

Volný čas žáků na akci: volný čas tráví účastníci na penzionu.

Přítomnost zdravotníka na akci: zdravotník na kurzu bude mít s sebou lékárničku na základní první pomoc.

Žák musí mít u sebe svůj průkaz zdravotní pojišťovny nebo jeho kopii.

Je nutné mít s sebou potvrzení o bezinfekčnosti

V případě onemocnění účastníka kurzu si ho odvezou z místa pobytu jeho zákonní zástupci.

Kontakt na pedagogický dozor: Romana Lehečková – romana.leheckova@gmh.cz

telefon: 602 653 999