

ZADÁNÍ PRO STUDENTY

Taking Care – Making a Difference!

Jedna oblast. Jedna skutečná aktivita. Jedno krátké video.

Představ si, že můžeš i malou činností něco změnit. Vyber si jednu oblast, naplánuj a samostatně uskutečni jednu konkrétní aktivitu a představ ji v krátkém videu v angličtině. Nejde o to udělat něco velkého nebo drahého, ale ukázat vlastní nápad, práci a výsledek.

1 Vyber si JEDNU ze tří oblastí

OBLAST	CO MŮŽEŠ UDĚLAT (PŘÍKLADY)
TAKING CARE OF MYSELF Péče o sebe	Udělej něco pro fyzické nebo duševní zdraví: například zdravou svačinu, aktivní odpoledne nebo krátkou relaxační aktivitu.
TAKING CARE OF OTHERS Péče o ostatní	Pomoz někomu s konkrétní činností nebo vytvoř něco užitečného pro druhé: například pomoc doma či ve svém okolí.
TAKING CARE OF NATURE Péče o přírodu	Zkus omezit plýtvání, znovu využij materiál nebo bezpečně zlepši malé místo ve svém okolí.

Poznámka: Příklady jsou pouze inspirací. Vlastní nápad je vítán. Za výběr konkrétní oblasti ani za finanční či časovou náročnost aktivity se body nepřidávají.

2 Co musí obsahovat tvoje video

- 1. ÚVOD:** Představ jednu vybranou oblast, konkrétní problém nebo potřebu a řekni, proč sis téma vybral/a.
- 2. MŮJ PLÁN:** Stručně vysvětli, co přesně chceš udělat.
- 3. MOJE AKTIVITA:** Ukaž vlastní činnost alespoň ve dvou různých okamžicích nebo fázích přípravy/provedení.
- 4. VÝSLEDEK:** Ukaž, co vzniklo nebo co se změnilo. Zhodnoť, zda se ti podařilo dosáhnout cíle.
- 5. ZÁVĚR:** Řekni, co ses naučil/a nebo co tě překvapilo, a dej ostatním jeden konkrétní tip.

3 Základní pravidla

Délka videa: 1.5 až 3 minuty (pozor na dodržení času)

Natáčení: mobilním telefonem; jednoduchý střih, nejde o soutěž ve filmové technice.

Jazyk: mluvený komentář v angličtině. Gramatika, přízvuk ani slovní zásoba se bodově nehodnotí; důležité je angličtinu použít.

Samostatnost: aktivitu i vlastní komentář připravíš ty. Někdo může pomoci například s držením telefonu, ale nesmí aktivitu provést za tebe.

Hodnocení a podmínky účasti

Výstupy se porovnávají podle stejných, předem stanovených kritérií bez ohledu na vybranou oblast. V části A a B je za každý požadavek právě 1 bod (splněno), nebo 0 bodů (nesplněno).

A Obsah videa – 10 bodů

#	SPLNITELNÝ POŽADAVEK	BODY
1	Jasně pojmenuje jednu z oblastí Taking Care.	0 / 1
2	Pojmenuje konkrétní problém nebo potřebu, kterou chce řešit.	0 / 1
3	Vysvětlí, proč si tento problém nebo potřebu vybral/a.	0 / 1
4	Představí konkrétní plán své aktivity.	0 / 1
5	Záběry ukazují skutečné provádění vlastní aktivity.	0 / 1
6	Jsou vidět alespoň dva různé okamžiky či fáze aktivity.	0 / 1
7	Představí konkrétní výsledek činnosti.	0 / 1
8	Řekne, zda se podařilo dosáhnout původního cíle.	0 / 1
9	Uvede jednu konkrétní věc, kterou se naučil/a nebo která ho/ji překvapila.	0 / 1
10	Nabídne jeden konkrétní tip, který mohou vyzkoušet ostatní.	0 / 1

Poznámka: Nehodnotí se, zda byl výsledek „velký“ nebo zda plán dopadl dokonale. Bod získáš i při neúspěchu, pokud požadovanou činnost a zhodnocení skutečně doložíš.

B Formální požadavky – 5 bodů

#	FORMÁLNÍ POŽADAVEK	BODY
1	Video trvá nejméně 1:30 a nejvýše 3:00.	0 / 1
2	Video bylo natočeno na mobilní telefon	0 / 1
3	Mluvený komentář studenta je v angličtině.	0 / 1
4	Je slyšet vlastní, srozumitelný hlasový komentář studenta, bez nevhodných/neslušných výrazů.	0 / 1
5	Video má rozpoznatelný úvod, průběh a závěr.	0 / 1

C Originalita a vlastní přístup – 5 bodů

BODY	PŘESNÝ POPIS HODNOCENÍ
5	Výrazně osobitý a promyšlený nápad, zajímavý způsob provedení i prezentace.
4	Zřetelný vlastní nápad nebo neobvyklý prvek, dobře dotažený.
3	Běžná aktivita s konkrétní vlastní úpravou nebo osobním přístupem.
2	Jednoduchá, převážně obvyklá aktivita, málo vlastních nápadů.
1	Minimální vlastní přínos; aktivita je provedena pouze základním způsobem.
0	Ve videu nelze rozpoznat vlastní nápad ani osobní přístup.

D Erasmus kriteria – 5 bodů

#	FORMÁLNÍ POŽADAVEK	BODY
1	Neúčast v žádné předchozí mobilitě – ještě nikde nebyl/a	0 / 3
2	Zaslané video ve výběrovém řízení Řecko Chalkis 2026, které nebylo vybráno (nejel/a)	0 / 2

Pravidla výběru a kontrola před odevzdáním

Jak bude stanoveno pořadí

Maximum: 20 bodů (obsah 10 + formální požadavky 5 + kreativita 5).

Základní povinné podmínky: včasné odevzdání, vlastní uskutečněná aktivita a vlastní anglický hlasový komentář. Nesplnění znamená, že video nemůže postoupit.

Výběr: z účastníků, kteří splnili podmínky postupu, rozhoduje nejvyšší celkový počet bodů podle dostupného počtu míst s ohledem na volná místa pro dané pohlaví

Porota: tři hodnotitelé nezávisle ohodnotí kreativitu; započítá se jejich průměr. Obsah a formální požadavky se ověří podle jednotného kontrolního seznamu.

Shodný výsledek: rozhoduje účast/neúčast v předchozích mobilitách/výběrových řízeních Erasmus. Následuje vyšší součet za obsah (část A), potom za formální požadavky (část B). Další shody řeší společná pravidla celého výběrového řízení.

Bezpečnost a soukromí

Vol bezpečnou činnost přiměřenou svému věku. Nemusíš zveřejňovat osobní informace o zdravotním nebo psychickém stavu ani natáčet jiné osoby. Pokud je ve videu někdo další rozpoznatelný, musí s natáčením a použitím záběrů souhlasit. Video může být použito pro další prezentaci programu Erasmus a školy.

Odevzdání

Termín odevzdání: **1.11.2026 23:59 – neděle do půlnoci**

Odkaz / způsob odevzdání : <https://www.gmh.cz/treillieres-27-video>

Při odevzdání uveď své jméno, příjmení

Kontrolní checklist pro studenta

- ☐ Vybral/a jsem si právě jednu oblast a jednu konkrétní aktivitu.
- ☐ Řekl/a jsem, jaký problém řeším, proč a jakým plánem.
- ☐ Video ukazuje moji vlastní činnost alespoň ve dvou různých fázích.
- ☐ Ukázal/a jsem výsledek a zhodnotil/a splnění cíle.
- ☐ Uvedl/a jsem, co jsem se naučil/a, a jeden tip pro ostatní.
- ☐ Video má 1:30–3:00, můj anglický hlasový komentář a jasný závěr.
- ☐ Před odevzdáním jsem zkontroloval/a všech 15 bodovaných požadavků.