

Linky důvěry

- Linka první psychické pomoci - Tel.: 116 123, nonstop
- Pražská linka důvěry - Tel.: 222 580 697 nonstop
- Linka důvěry Centra krizové intervence PN Bohnice - Tel.: 284 016 666 nonstop
- Modrá linka - 549 241 010 (pevná linka), 608 902 410 (mobil) od 9.00-21.00, chat
- Linka důvěry v ČR podle krajů

Krizová centra a linky bezpečí

- **Krizové centrum RIAPS Praha**

<https://www.csspraha.cz/kc-riaps>

- <https://www.dumtriprani.cz/>

- **Centrum krizové intervence PN v Bohnicích** CENTRUM KRIZOVÉ INTERVENCE

284 016 110.

- **Linka bezpečí** - 116 111 nonstop

- **Centrum pro zneužívané a týrané děti SPONDEA** - 541 235 511 nonstop, 608 118 088

- **Dětské krizové centrum** - 241 484 149 nebo 777 715 215, nonstop, a 778 510 510 (ohrožující zážitky v kyberprostoru)

Pro rodiče a pečovatele

- **Rodičovská linka** - 606 021 021, pracovní dny pondělí až čtvrtek: 13–21 hod., pátek: 9–17 hod., email: pomoc@rodicovskalinka.cz
- **Linka pro rodinu a školu** - 116 000 , nonstop, zdarma
- **Krizové centrum pro děti a rodinu** - 778 111 281

Kliničtí psychologové

- **PhDr. Pichová** Modrá Hvězda Mladá Boleslav
Telefon: +420 326 324 025, +420 776 769 338
E-mail: jana.pichova.psycholog@gmail.com <http://www.stredisko-komplexni-terapie.cz/>
- **Mgr. R. Lašák** v Klaudianově nemocnici: pevná linka 326 743 820,
mobil: 731 542 922, email:
robert.lasak@onmb.cz <http://www.klaudianovanemocnice.cz/psycholog-mgr-robert-lasak/ms-2075/p1=2075>
- **Mgr. Vendula Kolářová** Liberec <http://www.vendulakolarova.cz/>
- **Mgr. K. Krtičková**
Liberec <https://www.psychoambulance.cz/tym.html>
- **PhDr. Ivana Rosická** Turnov, tel:
776159336, <https://www.zapsychologem.cz>

Psychiatri

Děti a dospívající:

• **MUDr. Šárka Konečná** Ambulance dětské psychiatrie Liberecká nemocnice tel: +420 485 313 513, sarka.konecna@nemlib.cz

• **MUDr. Hana Pospíšilová** FN Motol Dětská psychiatrická klinika objednání tel: 22443 3840

<https://www.fnmotol.cz/kliniky-a-ambulance/kliniky-detska-cast/detska-psychiatricka-klinika-2-1f-uk-a-fn-motol/>

Adolescenti a dospělí:

• **MUDr. Alena Žižková**, Psychiatrická ambulance M.Boleslav, Žižkova Ul. Tel 326 327 542

Psychiatrická-psychologická ambulance PL Kosmonosy

Tel: 326 715 986 (MUDr. Řezáč, MUDr. Vlková, MUDr. Koch)